**Wychowanie do życia w rodzinie**

**Zakres treści materiałowych do realizacji w klasie 7**

1. Fazy rozwoju człowieka.

2. Dojrzałość, to znaczy... Kryteria dojrzałości.

3. Przejawy dojrzewania biologicznego.

4. Zmiany psychiczne okresu dojrzewania.

5. Dojrzałość emocjonalna i społeczna jako warunek zdrowej rodziny.

6. Jesteśmy inni, czyli co to jest płeć?.

7. Zagrożenia i trudności okresu dojrzewania.

8. Dlaczego „nie” dla pornografii.

9. O uczuciach i sposobach ich okazywania.

10. Czym jest miłość? Etapy i rodzaje miłości.

11. Prawo człowieka do intymności.

12. Godność istotą człowieczeństwa.

13. Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania.

14. Czerwone światło, czyli o komunikacji w rodzinie.

15. Problemy, o których trzeba rozmawiać z rodzicami.

16. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.

17. Uzależnienia behawioralne.

18. Ludzie drogowskazy, czyli o autorytetach.

Zajęcia realizowane przez jedno półrocze w danym roku szkolnym

- 1 godzina w tygodniu.

mgr Sławomir Buk